



# Alé Bundel

## ASSALTO ALLA TORRES

■ *#ioleggoperché, il calcio promuove la lettura nelle scuole*

■ *Leardini: "Al Trofeo Caroli grande momento di crescita"*



*Alé Bundel* 

Direttore responsabile

Francesco Pancari

In redazione

Giorgia Bertozzi, Roberto Bonfantini,  
Cristiano Cerbara, Antonio Calafiore,  
Simona Ferro, Jacopo Gamberini, Ilaria  
Giorgi, Cesare Trevisani.

Grafica

Simona Ferro

# Indice

|           |  |
|-----------|--|
| <b>4</b>  | LA CLASSIFICA E IL CAMMINO DEI BIANCOROSSI |
| <b>5</b>  | L'EDITORIALE                               |
| <b>6</b>  | PRIMO PIANO: DIEGO ACCURSI                 |
| <b>8</b>  | SOTTO LALENTE                              |
| <b>10</b> | PIANETA BIANCOROSSO "VERDE"                |
| <b>12</b> | L'AVVERSARIO ODIERNO: LA TORRES            |
| <b>14</b> | I PRECEDENTI                               |
| <b>16</b> | I CONSIGLI DELL'ESPERTO                    |
| <b>20</b> | ACCADDE OGGI                               |
| <b>22</b> | GLI AMICI DEL RIMINI FC                    |
| <b>25</b> | L'ALMANACCO                                |
| <b>26</b> | IN CAMPO...MEDICO                          |
| <b>30</b> | L'AMARCORD                                 |
| <b>35</b> | IL QUIZ                                    |

# La classifica

|                | PT | G  | V | N | P  | GF | GS | DR  |
|----------------|----|----|---|---|----|----|----|-----|
| Pescara        | 29 | 12 | 9 | 2 | 1  | 18 | 9  | 9   |
| Torres         | 28 | 13 | 8 | 4 | 1  | 23 | 13 | 10  |
| Ternana (-2)   | 26 | 13 | 8 | 4 | 1  | 28 | 8  | 20  |
| Virtus Entella | 24 | 13 | 6 | 6 | 1  | 15 | 8  | 7   |
| Arezzo         | 23 | 13 | 7 | 2 | 4  | 15 | 13 | 2   |
| Campobasso     | 22 | 13 | 6 | 4 | 3  | 16 | 8  | 8   |
| Vis Pesaro     | 22 | 13 | 6 | 4 | 3  | 19 | 12 | 7   |
| Gubbio         | 18 | 13 | 5 | 3 | 5  | 10 | 13 | -3  |
| Rimini         | 17 | 13 | 4 | 5 | 4  | 14 | 12 | 2   |
| Carpi          | 17 | 13 | 4 | 5 | 4  | 18 | 18 | 0   |
| Pianese        | 17 | 13 | 4 | 5 | 4  | 16 | 16 | 0   |
| Perugia        | 14 | 13 | 3 | 5 | 5  | 16 | 17 | -1  |
| Pineto         | 14 | 13 | 3 | 5 | 5  | 12 | 16 | -4  |
| Lucchese       | 13 | 13 | 2 | 7 | 4  | 12 | 20 | -8  |
| Pontedera      | 12 | 13 | 3 | 3 | 7  | 17 | 20 | -3  |
| Sestri Levante | 11 | 13 | 2 | 5 | 6  | 8  | 13 | -5  |
| Ascoli         | 10 | 13 | 2 | 4 | 7  | 13 | 18 | -5  |
| Milan Futuro   | 10 | 12 | 2 | 4 | 6  | 8  | 14 | -6  |
| Spal (-3)      | 8  | 13 | 3 | 2 | 8  | 14 | 26 | -12 |
| Legnago Salus  | 7  | 13 | 2 | 1 | 10 | 12 | 30 | -18 |

# Il cammino dei biancorossi

| ANDATA | RITORNO                      |
|--------|------------------------------|
| 2-2    | CARPI-RIMINI FC -            |
| 1-2    | RIMINI FC - VIRTUS ENTELLA - |
| 0-1    | RIMINI FC - PESCARA -        |
| 2-2    | LUCCHESE - RIMINI FC -       |
| 1-0    | RIMINI FC - MILAN FUTURO -   |
| 1-4    | PERUGIA - RIMINI FC -        |
| 0-1    | ASCOLI - RIMINI FC -         |
| 0-1    | RIMINI FC - SPAL -           |
| 1-1    | AREZZO - RIMINI -            |
| 0-0    | RIMINI FC - PIANESE -        |
| 1-1    | TERNANA - RIMINI FC -        |
| 1-0    | RIMINI FC - LEGNAGO SALUS -  |
| 1-0    | GUBBIO - RIMINI FC -         |
| -      | RIMINI FC - TORRES -         |
| -      | SESTRI LEVANTE - RIMINI FC - |
| -      | RIMINI FC - VIS PESARO -     |
| -      | CAMPOBASSO - RIMINI FC -     |
| -      | RIMINI FC - PONTEREDERA -    |
| -      | PINETO - RIMINI FC -         |

| Nro | Pres.       | Minuti | Sost. fatte | Sost. subite | Gol | Assist | Pali | Rig. proc. | Rig. caus. | Rig. tirati | Amm. | Esp. | Giorn. squal. |
|-----|-------------|--------|-------------|--------------|-----|--------|------|------------|------------|-------------|------|------|---------------|
| 91  | Colombi     | 13     | 1.170       | 0            | 0   | -12    | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 1   | Vitali      | 0      | 0           | 0            | 0   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 32  | Ferretti    | 0      | 0           | 0            | 0   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 4   | Bellodi     | 8      | 296         | 6            | 0   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 1    | 1    | 1             |
| 2   | Brisku      | 0      | 0           | 0            | 0   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 46  | Cinquegrano | 8      | 415         | 3            | 4   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 2    | 0    | 0             |
| 30  | De Vitis    | 6      | 180         | 3            | 3   | 1      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 3   | Falbo       | 10     | 715         | 2            | 2   | 0      | 2    | 1          | 0          | 0/0         | 3    | 0    | 0             |
| 6   | Gorelli     | 10     | 845         | 1            | 0   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 3    | 0    | 0             |
| 98  | Lepri       | 13     | 1.043       | 1            | 2   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 1    | 0    | 0             |
| 28  | Longobardi  | 11     | 779         | 2            | 3   | 2      | 1    | 0          | 0          | 0/0         | 1    | 0    | 0             |
| 8   | Semeraro    | 9      | 460         | 4            | 2   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 5   | Fiorini     | 11     | 633         | 3            | 6   | 0      | 2    | 1          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 23  | Megelaitis  | 13     | 1.148       | 0            | 1   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 2    | 0    | 0             |
| 80  | Garetto     | 13     | 1.011       | 2            | 4   | 3      | 2    | 1          | 0          | 0/0         | 4    | 0    | 0             |
| 33  | Langella    | 13     | 1.160       | 0            | 1   | 0      | 1    | 1          | 0          | 0/0         | 4    | 0    | 0             |
| 25  | Lombardi    | 3      | 58          | 3            | 1   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 21  | Piccoli     | 10     | 456         | 6            | 4   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 1    | 0    | 0             |
| 20  | Accursi     | 3      | 64          | 2            | 1   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 9   | Cernigoj    | 9      | 529         | 2            | 6   | 4      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 7   | Chiarella   | 3      | 71          | 3            | 0   | 1      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 77  | Cioffi      | 4      | 242         | 1            | 3   | 0      | 1    | 0          | 0          | 0/0         | 1    | 0    | 0             |
| 29  | Dobrev      | 2      | 78          | 1            | 1   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 10  | Malagrida   | 4      | 277         | 1            | 1   | 0      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 0    | 0    | 0             |
| 97  | Parigi      | 12     | 700         | 5            | 5   | 1      | 2    | 1          | 0          | 0/0         | 2    | 0    | 0             |
| 34  | Ubaldi      | 11     | 473         | 5            | 6   | 2      | 0    | 0          | 0          | 0/0         | 1    | 0    | 0             |

# L'editoriale

Di Francesco Pancari

## #IOLEGGOPERCHÈ REGALARE UN LIBRO È UN PRIVILEGIO

Questa è la settimana dedicata dalla Lega Pro al progetto #ioleggoperchè organizzato dall'Associazione Italiana Editori per promuovere la lettura nei più giovani arricchendo il patrimonio bibliotecario delle scuole italiane. Giunta alla nona edizione ha contribuito con oltre tre milioni di libri donati a diffondere l'abitudine alla lettura dei ragazzi.

La poesia di Hermann Hesse "Tutti i libri del mondo" si apre con questi versi: "Tutti i libri del mondo non ti danno la felicità, però in segreto ti rinviano a te stesso". È un meraviglioso libro che raccoglie poesie, prose, articoli in cui l'autore si muove per la vita che scorre alla ricerca del suono della felicità nel profondo della propria anima. Un libro può raccogliere tutta la bellezza, tutte le difficoltà e a volte anche tutto il caos del mondo ma le pagine non scappano dalla loro rilegatura, nulla si disperde e nei libri si trovano i tempi giusti mentre la vita scorre sempre tanto veloce.



La lettura è qualcosa che ci cambia per sempre e se abbiamo la fortuna di ricevere il libro giusto nel momento giusto, quello scritto con le frasi che permettono di aprire le stanze chiuse della vita che conosciamo solo noi, quelle parole ci aiuteranno ad abitare la vita in modo più completo o almeno un po' più pieno.

Regalare un libro a una scuola è quindi un privilegio significa aiutare i ragazzi a conoscersi e a riconoscersi indirizzandoli per la via dove scoprire la felicità e la positività del vivere. Vale la pena allora di rileggere la prima frase e poi proseguire nella breve poesia di Herman Hesse: "Tutti i libri del mondo non ti danno la felicità, però in segreto ti rinviano a te stesso. Lì c'è tutto ciò di cui hai bisogno, sole stelle luna. Perché la luce che cercavi è dentro di te. La saggezza che hai cercato a lungo in biblioteca ora brilla in ogni foglio, perché adesso è tua".



# RESPONSIBLE

PERSONE CHE SI CURANO DI TE

# Primo piano: Diego Accursi

Di Antonio Calafiore

**“IL DEBUTTO  
AL ‘NERI’ DAL  
PRIMO MINUTO  
UN’EMOZIONE  
INDESCRIVIBILE”**

**“LAVORO OGNI  
GIORNO PER  
MIGLIORARMI E  
RAGGIUNGERE  
NUOVI OBIETTIVI”**

**I**l 29 ottobre Diego Accursi lo ricorderà come il giorno in cui uno dei suoi sogni è diventato realtà. Partite con indosso la maglia da titolare, nonostante la giovane età, ne ha già giocate tante tuttavia uscire dal tunnel degli spogliatoi con la maglia a scacchi ha un sapore diverso e dolcissimo: orgoglio, senso di appartenenza ma anche tanto altro.

“Rimini è la mia città, è la mia casa. È il posto dove ho vissuto i momenti più belli della mia infanzia e tuttora sto vivendo dei momenti bellissimi. L'esordio dal 1' contro il Legnago è un punto di arrivo, perché dai 13 anni ho fatto tutta la trafila delle giovanili con questa maglia, e aspettavo questo giorno come un grande passo per la mia carriera”.

Consapevole del fatto che bisognerà lavorare sodo per trovare continuità e ritagliarsi un posto in squadra ma anche pronto a dare tutto per riuscirci. “Questa data

però rappresenta anche un punto d'inizio perché da questo momento voglio mettere in gioco le mie carte con l'impegno di tutti i giorni cercando di andare a prendermi tutto ciò che saprò meritarmi”.

“Giocare nel Rimini è un'emozione indescrivibile, qualcosa di bellissimo. Mi sento tanto orgoglioso del lavoro che ho fatto e che continuerò a fare per arrivare a centrare altri obiettivi”.

**Il calcio è la priorità di Diego, che però non trascura amici e famiglia.** “Al di là del calcio mi piace passare il tempo libero con i miei amici, ci troviamo in città per un caffè, parliamo delle nostre giornate e facciamo due passi nel nostro splendido centro. Durante la stagione calcistica l'attenzione rimane sempre sul campo, ogni giorno ci alleniamo e bisogna fare delle rinunce e il tempo da trascorrere con gli amici si riduce. D'estate invece è diverso, andiamo in spiaggia, e ci divertiamo con le tante

possibilità che una città come Rimini offre durante la stagione”.

**E in casa Accursi, anche la mamma, il papà e il fratello esultano per le gioie del 20 biancorosso:** “L'esordio dal primo minuto è stata una grande emozione anche per la mia famiglia, erano contenti di vedermi in campo a divertirmi. Posso solo ringraziarli, non mi hanno mai messo i bastoni tra le ruote e mi hanno sempre permesso di fare ciò che mi piaceva e ora mi godo tutto questo insieme con loro”. **In particolar modo...** “La mamma. Non viene spesso allo stadio ma è sempre la prima che mi scrive, sono contentissimo di ricevere i suoi messaggi nel post partita”.

**Dieghito, o ‘El Fideo’, come l'hanno ribattezzato alcuni dei suoi ex compagni nel corso degli anni, è un buon riminese in campo e fuori, tanto da porsi sempre disponibile con il gruppo su tutti i fronti...anche su quello**

**culinario.** “Da in spogliatoio dei consigli sui locali in cui libero o ristoranti mangiare. Per questi ultimi, posti in cui la mia sempre la

Riminese doc, spesso mi vengono chiesti posti da visitare, andare nel tempo in cui andare a quanto riguarda consiglio sempre i si mangia piada... preferita rimarrà ‘Lella al Mare’ ”.

[Clicca qui per vedere il video dell'intervista integrale sul nostro canale Youtube](#)

Alé Bundel

## Sotto la lente

Di Cesare Trevisani

### DAL RIENTRO DEGLI ESTERNI NUOVE OPPORTUNITÀ

C'era molta curiosità intorno alla scelta estiva di Antonio Buscè. Il tecnico scelto dal Rimini s'è indirizzato sin dal ritiro verso l'idea di un 4-3-3 che inizialmente pareva immaginare addirittura l'esperimento di Malagrida come mezzala. In quel ruolo il tecnico lo schierò nelle prime uscite, per poi riportarlo ai lati del centravanti insieme a Cioffi, in attesa di alternarli con Chiarella, troppo presto out.

La sfortuna s'è accanita con la rosa biancorossa e se un infortunio è sempre una 'sciagura', si può dire che la concentrazione degli stop in un ruolo (out a lungo e insieme tutti e tre gli esterni) ha aiutato Buscè a prendere altre strade. Non semplici.

Mentre Dobrev era impegnato a sistemare un ritardo fisico e a completare il suo ambientamento, Buscè ha abbandonato il tridente per darsi al 3-5-2. Strada non semplice, perché lì la coperta è adesso un po' corta: i centrali sono quattro (numero congruo per la difesa a 4), con De Vitis pure lui fermo dopo essersi sistemato fisicamente.

Con qualche adattamento, le scelte ora sono fissate: Megelaitis arretrato e Longobardi bravo a riciclarsi al centro, con Lepri (dopo lo stop di Gorelli) proprietario delle chiavi della difesa. Ora però siamo vicini al recupero degli infortunati e nel frattempo Cernigoi ha imboccato una via differente dallo scorso anno. Quindi cosa succederà?

Già, perché una squadra che ha poco sprint nel breve, avrebbe tanto bisogno di Cioffi e Malagrida in campo. Il rompicapo lo lasciamo tutto a Buscè. Possiamo solo fare delle ipotesi.

Una, intrigante, potrebbe essere quella di posizionarli entrambi alle spalle di un centravanti, un 3-4-2-1 che di volta in volta, nella scelta dei centrocampisti, potrebbe essere più o meno offensivo a seconda



delle partite. Si formerebbe un triangolo d'attacco che potrebbe prevedere anche l'utilizzo di uno fra Cernigoi e Ubaldi, oltre a Parigi immaginato al vertice. Perché va detto che nel caso di Cioffi-Malagrida-Chiarella parliamo di giocatori non proprio famigliari col gol: sommandoli, nello scorso campionato 61 partite e due gol.

La grande sfida sarebbe quella di trovare loro un ruolo dentro al campo a supporto degli attaccanti, che hanno tutti una discreta predisposizione al sacrificio.

Non mi stupirei, nel frattempo, di vedere ancora Chiarella seconda punta, perché il raccordo fra mediana e attacco ora balbetta.

Discorso diverso se Buscè dovesse tornare alla difesa a quattro. Le soluzioni si moltiplicherebbero. La più intrigante mi parrebbe un 4-2-3-1 con la composizione del trio a ridosso della punta assortito in vari modi.

Infine, possibile che ci siamo fatti un viaggio nelle nuvole e appena il tecnico avrà tutti a disposizione, semplicemente tornerà alle origini.

Materia tutta di Buscè e della società. Ci sono due mesi per trovare una identità che cause di forza maggiore non hanno favorito e il mercato di gennaio è lì apposta per modificare alla bisogna la struttura della squadra.

**COCONUTS**  
RIMINI PORTO

**SHOW DINNER AND DISCO**

PER I TUOI EVENTI E CENE AZIENDALI

INFO E PRENOTAZIONI  
**379.2570961 - 345.6552701**

COCONUTSRIMINI COCONUTS.OFFICIAL COCONUTSRIMINI

INGRESSO ESTIVO LUNGOMARE CLAUDIO TINTORI,5 | INGRESSO INVERNALE C. COLOMBO,5 | RIMINI

**EMPORIO GASTRONOMICO**  
BOTTEGA E BISTROT

LA TUA GASTRONOMIA E BOTTEGA DI FIDUCIA,  
LA TUA PAUSA PRANZO VELOCE E SFIZIOSA,  
I TUOI ALLEGRI E PRELIBATI APERITIVI  
APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 11:00 ALLE 01:00

**-39 366 3986797 (WHATSAPP)**

05411799044 VIA XX SETTEMBRE 1870, 45, RIMINI

EMPORIO-GASTRONOMICO @EMPORIOGASTRONOMICO.COM



# AR ANTINCENDIO RIMINESE

# Pianeta biancorosso "verde"

Di Roberto Bonfantini

## MISTER LEARDINI: "IL TROFEO CAROLI UNA GRANDE OPPORTUNITÀ PER FAR CRESCERE I RAGAZZI"

L'Under 13 del Rimini F.C. è appena rientrata da Gallipoli, dove ha partecipato al Trofeo Caroli Hotels, eliminata agli ottavi, a testa alta, dai pari età della Lazio, poi finalisti con la Juventus. Una bella esperienza per i giovani biancorossi, che in campionato hanno affrontato nelle prime quattro giornate le quattro squadre più attrezzate. Alla guida dell'U13 è stato confermato Marco Leardini.

"Alleno anche quest'anno l'Under 13 Pro, che è il primo campionato professionistico, nel quale affrontiamo le squadre professionistiche dell'Emilia-Romagna - racconta Leardini -. La nostra rosa è formata da 24 giocatori: 20 di movimento e quattro portieri. Rispetto all'anno scorso sono dieci i giocatori nuovi. In squadra abbiamo quattro ragazzi di Fano, uno di Pesaro e uno di San Marino, gli altri sono tutti riminesi".

### Come sta procedendo il lavoro in questi primi mesi?

"Bene. È un buon gruppo con alcune individualità molto interessanti, che si sta allenando bene e si sta adattando bene al modo di lavorare previsto per questo campionato. Per i ragazzi è il primo anno professionistico, quindi il primo campionato difficile".

### L'Under 13 gioca a nove, con le partite suddivise in quattro tempi da 20 minuti l'uno.

"Noi per scelta societaria andiamo alle partite sempre in 18, che è il massimo dei giocatori che si possono portare: nove devono giocare due tempi e nove gli altri due. I ragazzi sanno quindi di avere 40 minuti di partita garantita, senza sostituzioni. Questa categoria è particolare perché si vivono tanti cambiamenti: dal calcio a nove dilettanti si passa al calcio a nove professionisti, poi da marzo si inizia a giocare a undici, partecipando da sotto età a diversi tornei, per preparare i ragazzi alla stagione successiva, in cui inizieranno a vivere le dinamiche del calcio dei grandi, con arbitri, cartellini, sostituzioni... Noi dobbiamo accompagnarli e fargli capire questo cambiamento".



**Il Trofeo Caroli Hotels chiude virtualmente un primo mini-ciclo di duemese e mezzo.** "Siamo contenti del percorso fatto finora - continua Marco Leardini -. Siamo stati forse anche fortunati perché nelle prime quattro di campionato abbiamo incontrato i top club della nostra regione: Parma, Sassuolo, Cesena e Bologna, e passare dal campionato dilettanti provinciale a questi avversari è molto formativo. Per maltempo è stata rinviata la partita di Carpi, adesso ci attendono gare più morbide".

**Domenica mattina i biancorossi hanno fatto visita al San Marino mentre il prossimo week end ospiteranno la Spal. Come sono andate le prime quattro sfide di campionato?** "Con il Parma la partita è stata quasi "ingiocabile", il Parma è una squadra fuori categoria. Dopo quella gara c'è stata una crescita perché a Sassuolo abbiamo subito un solo gol in 80 minuti, a Cesena abbiamo perso con tre gol di scarto, ma c'è stato più equilibrio e abbiamo rischiato anche di centrare un pareggio, e abbiamo perso con tre reti di scarto anche con il Bologna. Diciamo che con il passare delle giornate abbiamo aumentato la consapevolezza nei nostri mezzi e la fiducia per riuscire a stare in partita, che è il nostro primo obiettivo".

**Quali sono gli altri obiettivi?** "Prepararli al lavoro e ai grandi cambiamenti che li attenderanno nel settore agonistico, dalla prossima stagione, e aumentare il bagaglio personale di ogni giocatore".

**Torniamo al Trofeo Caroli Hotels.** "Il torneo di per sé è un bel palcoscenico, è molto conosciuto a livello nazionale. Io c'ero già stato l'anno scorso con i 2011. È un'esperienza che va a toccare diverse sfere importanti, soprattutto perché si fa ad inizio stagione e non alla fine: ti dà quindi la possibilità di fare gruppo subito, di conoscersi meglio perché per sei giorni abbiamo vissuto insieme, con tutte le dinamiche di gruppo, e questo è un valore aggiunto importante. Per i ragazzi vuol dire crescere a livello di autogestione, di indipendenza, perché restano, in alcuni casi per la prima volta, lontano da casa senza i genitori. Dal punto di vista calcistico ti dà la possibilità di alzare l'asticella perché ti confronti con realtà che giocano un calcio diverso, più agonistico, caratterizzato da una maggiore cultura del risultato, dalla necessità di portare a casa la partita.

Questo torneo ti fa vedere che si può giocare a calcio con atteggiamenti diversi da quelli a cui siamo abituati, perché in Emilia-Romagna tutti provano a lavorare sul pensiero tattico, mentre al sud c'è molto più agonismo, meno ricerca delle idee e più del gol, e qualche partita diventa una "guerra". Noi non siamo abituati a giocare in questo modo, per questo è molto importante l'esperienza fatta a Gallipoli."

"La prima partita del girone l'abbiamo vinta facilmente (5-3 con la Virtus Taranto), la seconda la stavamo vincendo, poi abbiamo subito il pari su un calcio d'angolo (1-1 con lo Jonia Calcio), la terza è stata molto combattuta, l'abbiamo persa di misura (0-1 con la Vigor Perconti). Abbiamo chiuso il girone quindi con una vittoria, un pareggio e una sconfitta. Nei sedicesimi di finale siamo passati ai calci di rigore, dopo aver pareggiato 0-0 (4-1 con l'Etra Barletta). Poi abbiamo giocato con la Lazio, che l'anno scorso avevamo superato, ma loro in quell'occasione erano sotto età, quest'anno invece ci siamo confrontati con i pari età biancocelesti, ed è venuta fuori una bellissima partita. Abbiamo perso solo 2-1 e quindi chiudere così il torneo è stato bello. Anche perché la Lazio è andata in



finale (persa 1-3 con la Juventus, ndr). I ragazzi si porteranno per sempre dentro quest'altalena di emozioni vissute in pochi giorni, ma soprattutto sono sicuro che affronteranno le prossime partite di campionato con consapevolezza diverse".

Fanno parte dello staff tecnico dell'Under 13 biancorossa, oltre a mister Leardini, Mattia Anastasi (preparatore motorio), Francesco Lunardini (intervento tecnico specifico), Michele Pieri (collaboratore), Antonello Di Chiara (allenatore dei portieri) e Antonio Perez (team manager).

Alé Bundel

# L'avversario odierno: la Torres

Di Cristiano Cerbara

## L'AMBIZIOSA TORRES DELL'EX ZACCAGNO

**A**vversaria storica dei biancorossi, la Torres ha ultimamente alzato il livello tanto da poter essere ormai considerata a tutti gli effetti una delle "big" del girone B di serie C.

### STORIA

È infatti una Torres con rinnovate ambizioni quella che ha dato una svolta alla propria storia recente. Il grande campionato 2023-24, con il primo posto lungamente conteso al Cesena contro ogni pronostico, ha di fatto aperto una nuova era in casa sassarese, che con la presidenza Udassi continua a guardare in alto. Un bel cambio di marcia se si pensa che solo due anni fa la Torres era tornata in serie C dopo 7 anni di dilettantismo. Per il popolo sassarese è dunque arrivato il momento delle rivincite, visto che di "patimenti" la storia della Torres ne conta diversi. Sono infatti ben 4 le rifondazioni affrontate dal sodalizio rossoblù che conobbe nel 1988-89 uno dei momenti più belli, sfiorando la promozione in B grazie alle prodezze dall'allora astro nascente Gianfranco Zola. E alla fine del ventesimo secolo, stagione 1999-00, fu proprio la Torres a fare da terzo incomodo tra le contendenti Rimini e Triestina, ottenendo 1° posto e promozione in C1. Da lì una lunga permanenza tra i Pro (18 anni), terminata nel 2008 per colpa dell'ennesimo dissesto finanziario, prologo a una dura risalita dall'Eccellenza. Ma non era finita lì perché un nuovo fallimento era alle porte (2017). Poi la serie D e il definitivo decollo sotto l'attuale dirigenza.

### EX RIMINI

Si comincia dalla porta che Andrea Zaccagno difende in Sardegna per la seconda stagione consecutiva. Ma è sicuramente grazie al suo super campionato in biancorosso (2022-23) che l'ex Toro ha saputo rilanciare la sua carriera, meritando quantomeno quella serie B che Zaccagno proverà a raggiungere con la Torres. E poi c'è Abdoul Guiebre che proprio da Rimini ha visto partire la sua già onorata carriera. Il potente



esterno sinistro del Burkina Faso arrivò dal Meldola nel dicembre 2016 (Eccellenza) per poi vincere due campionati con il Rimini fino all'esordio in C (2018-19) e il successivo approdo in B con Modena e Bari. Decisiva la sua doppietta nella recente vittoria sul Perugia (2-1).



### SQUADRA

Il confermato tecnico Alfonso Greco (quarto campionato sulla panchina sarda) non ha mai modificato il suo offensivo 3-4-3 potendo però contare quest'anno su una rosa ben più profonda rispetto alla passata stagione. Dietro, recuperato Antonelli, si stanno ben disimpegnando Fabriani, Dametto

e Mercadante, con il rinforzo dell'ex cesenate Cocco. Giorico e Mastinu compongono la ben collaudata coppia in mezzo al campo, con ai lati l'ex Lecco Zambataro e Guiebre (Zecca e Liviero le alternative di lusso). E poi davanti c'è un vero arsenale. A cominciare dal solito Manuel Fischnaller, il bomber altoatesino giunto già a quota 7 gol, spalleggiato dal nuovo acquisto Varela (ex Reggiana) e dai confermati Diakité e Scotti, capitano e anima della Torres autore di un super gol contro la Pianese. E poi dall'Olbia è arrivato il nazionale sammarinese Nanni.

### RUOLINO

In zona promozione fin da inizio stagione, la Torres si presenta a Rimini da seconda della classe. Ma soprattutto con un ruolino esterno da far tremare i polsi. I sardi infatti non solo sono imbattuti ma soprattutto reduci da 5 vittorie consecutive fuori casa, dopo aver peraltro pareggiato (2-2) la prima trasferta in casa della capolista Pescara. Se i rossoblù non sono ancora in vetta al girone B, la colpa è del ruolino al "Vanni Sanna" dove nelle prime 5 partite era arrivata una sola vittoria (all'esordio contro la Vis Pesaro) seguita da 3 pareggi e un ko (con l'Arezzo). Ma negli ultimi due turni la Torres ha sistemato anche questo aspetto vincendo di fila al "Vanni Sanna" contro Perugia e Pianese (3-0).



**-10%**

# La Mi Mama

L'ingrediente principale de La Mi Mama si chiama *tradizione*

Aperti tutti i giorni dalle 12 alle 23  
info e prenotazioni  
tel. 0541.787509

Via Poletti 32, Rimini  
@la\_mimama



# I precedenti

Di Cristiano Cerbara

## DI GIULIO E BORDACCONI SHOW NEL 2-0 DELL'ACORI-BAND

L'appuntamento con la Torres è quasi un "must" per il Rimini in serie C. Scattato nel 1959-60, la prima stagione della più lunga permanenza in terza serie nella storia biancorossa, il confronto con i rossoblù sardi conta ad oggi 23 precedenti e un bilancio di 13 vittorie del Rimini, 9 pareggi e un successo della Torres.

### 15 EPISODI CON GOL D'AUTORE

Il 20 settembre 1959, il Rimini neopromosso in serie C inaugura il campionato al Romeo Neri proprio contro la Torres ed è il primo faccia a faccia con i sardi, inseriti nel girone B insieme ai "cugini" del Carbonia. Ai biancorossi non basta una doppietta di Feliciano Orazi, uno dei principali bomber della storia con i suoi 28 gol, perché finisce 2-2. Ma il fattore campo si farà sentire eccome. Fino al 1974-75 contro la Torres si gioca per 15 campionati di cui i primi 12 consecutivi e il Rimini ne vince 8 scrivendo nomi eccellenti alla voce marcatori. Da Giampiero Mangiarotti nel 2-1 della grande stagione 1962-63 (in cui i biancorossi sfiorano la B) a Vittorio Morelli che fa doppietta nel 3-1 del campionato successivo, dal mitico Giorgio Perversi nei due pareggi 64-65 e 65-66 all'indimenticabile Ilario Castagner. E poi ancora Mario Garri (doppietta nel 4-0 di Ognissanti 1970) e Giordano Cinquetti che apre le marcature nel 4-1 del 3 marzo 1974, completato da Sauro Frutti, Beppe Lorenzetti e Giovanni Asnicar.

### IL GENIO DI ZOLA NELL'UNICO SQUILLO SARDO

Dalla metà dei 70's devono passare 14 anni prima che le strade di Rimini e Torres tornino ad incrociarsi. Il 15 gennaio 1989, un disastro Rimini (inserito in estate a sorpresa nel girone meridionale) si lascia asfaltare dai rossoblù sassaresi, in piena corsa verso una B che non arriverà. Ad aprire le marcature dopo 3 minuti è Gianfranco Zola, piccolo genio sardo all'inizio di una luminosissima carriera. Finirà 0-4, un ko storico avvolto da una nebbia che simboleggerà l'intera stagione di quel Rimini poi mestamente retrocesso in C2.

### LA FIRMA DEL GOLDEN-BOY

Alle soglie del terzo millennio, Rimini e Torres si ritrovano a battaglia per la promozione in C1. Il 18 ottobre 1998 i sardi arrivano con i gradi da capolista ma si dimenticano le divise. Il Rimini presta una muta di maglie del settore giovanile ma il "prezzo" per i sardi è salato: arriva una cinquina (doppietta di Tedeschi) da parte degli scatenati uomini di Melotti che negli ultimi 10 minuti impiega anche il 17enne Matteo Brighi. Il golden-boy della Grotta Rossa finirà però in naftalina e sarà ripescato da Franco Bonavita dopo oltre un girone contro un'altra sarda, il Tempio. E nel campionato successivo è proprio Brighi ad aprire le marcature nel 2-1 del 31 ottobre 1999, quando si percepisce già che tra Rimini e Torres sarà un lungo duello promozione con la Triestina come terzo incomodo.

### DI GIULIO-BORDACCONI, CHE SPETTACOLO!

Il Rimini raggiunge i sardi in C1 dopo tre anni e il match del Romeo Neri fa il bis con quello dell'andata al Vanni Sanna. Finisce ancora 2-0 per la Acori-band che fissa il risultato con due autentiche gemme. Prima un gran destro al volo di Gianluca Di Giulio sul finire del primo tempo, poi una spettacolare sforbiciata di Daniele Bordacconi a metà ripresa, di quelle che avrebbero strappato un applauso anche a Nello Saltutti.



### PICCONATA ALLA CAPOLISTA

Gli ultimi due confronti al Neri appartengono ai giorni nostri. Il 13 novembre 2023 il solito Santini sblocca da corner dopo appena 8 minuti. Un gol che però risulterà...Vano. Un gioco di parole spiegato dalla quantomai ingenua espulsione del centravanti ex Carpi, con il Rimini puntualmente raggiunto (Sanat sul gong) e poi dedito a conservare il pari nella ripresa. Lieta sorpresa invece nello scorso campionato, quando la capolista Torres, impegnata nel braccio di ferro a distanza con il Cesena, sembra dover fare un sol boccone di un Rimini reduce da 3 ko consecutivi. Il gol di Fishnaller esalta i numerosi tifosi sardi in curva Ovest ma dal 24' al 35', il Rimini confeziona 11 minuti tra i più esaltanti della storia recente. Delcarro (primo gol dopo l'infortunio) pareggia, Ubaldi in tap-in sorpassa, Morra da corner sigilla. Un 3-1 da urlo che rilancia i biancorossi e mette le prime crepe nel comunque sontuoso campionato dei rossoblù di Alfonso Greco.



### PRECEDENTI RIMINI-TORRES AL "ROMEO NERI"

|            |               |   |
|------------|---------------|---|
| 1959-60 C  | RIMINI-Torres | 2-2 ORAZI 2   |
| 1960-61 C  | RIMINI-Torres | 1-0 GOVONI  |
| 1961-62 C  | RIMINI-Torres | 1-1 NERI  |
| 1962-63 C  | RIMINI-Torres | 2-1 MANGIAROTTI (rig), MORELLI                            |
| 1963-64 C  | RIMINI-Torres | 3-1 PENNATI, MORELLI 2                                    |
| 1964-65 C  | RIMINI-Torres | 1-1 PERVERSI  |
| 1965-66 C  | RIMINI-Torres | 2-2 PERVERSI (rig), GRILLI                                |
| 1966-67 C  | RIMINI-Torres | 0-0   |
| 1967-68 C  | RIMINI-Torres | 1-0 CASTAGNER   |
| 1968-69 C  | RIMINI-Torres | 1-1 CASTAGNER   |
| 1969-70 C  | RIMINI-Torres | 2-0 MACCIO', DEDE'  |
| 1970-71 C  | RIMINI-Torres | 4-0 GARRI 2, ISEPPI, FRANCHINI                            |
| 1972-73 C  | RIMINI-Torres | 0-0   |
| 1973-74 C  | RIMINI-Torres | 4-1 CINQUETTI, FRUTTI, LORENZETTI, ASNICAR                |
| 1974-75 C  | RIMINI-Torres | 1-0 DI MAIO   |
| 1988-89 C1 | RIMINI-Torres | 0-4 Zola, Mosconi (Aut), Bardi, Ennas                     |
| 1997-98 C2 | RIMINI-Torres | 1-1 Trovalusci (AUT), Costanzo                            |
| 1998-99 C2 | RIMINI-Torres | 5-0 CIVERO, TEDESCHI, CENTANNI, PITTALUGA (rig), TEDESCHI |
| 1999-00 C2 | RIMINI-Torres | 2-1 BRIGHI Matteo, Karassavidis, CALCAGNO                 |
| 2003-04 C1 | RIMINI-Torres | 2-0 DI GIULIO, BORDACCONI                                 |
| 2013-14 C2 | RIMINI-Torres | 1-0 BRIGHI Marco (rig)                                    |
| 2022-23 C  | RIMINI-Torres | 1-1 SANTINI, Sanat  |
| 2023-24 C  | RIMINI-Torres | 3-1 Fishnaller, DELCARRO, UBALDI, MORRA                   |

## I consigli dell'esperto

Di Jacopo Gamberini, Medico Chirurgo  
Specialista in Riabilitazione Ortopedica e Sportiva

**S**i parla di epicondilita, o di “gomito del tennista”, quando i tendiniche collegano i muscoli dell'avambraccio alla parte esterna del gomito (epicondilo laterale) si infiammano. È causata da un uso continuato ed eccessivo del gomito durante attività sportive, prevalentemente quelle con utilizzo di racchetta, come il tennis e il padel.

La fascia di età più colpita è quella compresa tra i 30 e i 50 anni. L'epicondilita è una malattia infiammatoria che, se non trattata correttamente, peggiora con il passare del tempo. Cerchiamo di capirne anzitutto le ragioni che la determinano.

### Quali sono le cause dell'epicondilita?

La causa principale è, solitamente, un uso smisurato e ripetuto del gomito. Si manifesta particolarmente nelle persone che, esercitando determinate discipline sportive (tennis, padel, squash, scherma, golf, ecc.) o lavorative (muratore, sarta, imbianchino, idraulico, cuoco, ecc.), eseguono molto spesso movimenti che interessano gomito, polso e mano. L'epicondilita può essere anche provocata dal ripetersi di semplici movimenti, come l'utilizzo del mouse o la digitazione sulla tastiera del computer.

### Quali sono i sintomi?

Il principale sintomo è il dolore a livello del gomito, con possibile irradiazione al polso e alla mano.

Decisiva è la diagnosi. Durante la visita specialistica, il medico accerta la provenienza del dolore attraverso la palpazione diretta e la

## IL 'GOMITO DEL TENNISTA'



ricerca dei segni di tumefazione locale, oltre che mediante test clinici specifici.

È a questo punto che si imposta il programma terapeutico. Dopo una visita accurata, durante la quale lo specialista in medicina muscolo-scheletrica può svolgere anche un esame ecografico, viene redatta una diagnosi e prescritto un piano terapeutico di cura.

### Quali accorgimenti adottare?

Il primo consiglio è di mantenere l'articolazione del gomito a riposo per un determinato periodo di tempo per evitare il protrarsi dell'infiammazione tendinea.

Non sempre, ma nei casi più lievi l'infiammazione può tendere alla



guarigione spontanea con il riposo. Ecco perché è di fondamentale importanza evitare l'attività che ha causato l'insorgenza del problema e che potrebbe ulteriormente aggravare il disturbo.

A scopo antinfiammatorio è consigliato l'utilizzo del ghiaccio, da mantenere sul gomito per qualche minuto e più volte al giorno, per lenire il dolore.

Sono utili antinfiammatori e antidolorifici nei casi di moderata e grave entità.

Per chi svolge lavori molto manuali è meglio ricorrere a tutori specifici da portare durante il giorno.

A livello fisioterapico forniscono un contributo prezioso cicli di terapie fisiche e strumentali, terapia manuale e sedute di riabilitazione personalizzate con programmi di esercizi specifici volti a migliorare l'elasticità dei tessuti e il tonotrofismo dei muscoli epicondiloidei.

Nei casi resistenti e maggiormente infiammati si effettuano sedute di infiltrazioni mirate per attenuare il dolore. Il suggerimento è di utilizzare in maniera estremamente ridotta i corticosteroidi,

mentre è più consigliato considerare l'utilizzo di peptidi di collagene o di PRP.

Solo in circostanze rare si arriva al trattamento chirurgico per via percutanea, artroscopica o incisionale. La tecnica adottata prevede il distacco del tendine (intervento di Hohmann) o l'asportazione del tendine degenerato (intervento di Nirschl).

In ogni caso è conveniente rivolgersi il prima possibile al medico specialista in patologie muscolo-scheletriche per arrivare più precocemente a una diagnosi, a un percorso di cura e a una completa risoluzione per un precoce ritorno all'attività desiderata.



Sports Medicine and Orthopaedic Rehabilitation

Where You Return To Play

FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE

www.isokinetic.com

ISOKINETIC RIMINI  
via Nuova Circonvallazione, 57/D  
47900 Rimini  
Tel. 0541 775650  
rimini@isokinetic.com



QP

lunch

dai Qualità alla tua pausa Pranzo

RIMINI

Via Consolare 91

0541 382580 - 334 354 8885

[www.ceraunavoltarimini.it](http://www.ceraunavoltarimini.it)

**C'ERA UNA VOLTA**  
RISTORANTE PIZZERIA



Scatti di Triestina - Rimini U15 (Foto di Michele Lunedei)

# Accadde oggi

Di Cristiano Cerbara



Dalla pagina Facebook "Rimini 100 - una storia biancorossa"

## LA ROMAGNA È BIANCOROSSA

10 novembre 2007, Rimini-Cesena 4-1

La storica vittoria al Martelli di Mantova ha rinfrancato eccome il morale di tutto l'ambiente biancorosso e così il Rimini di Leo Acori si presenta al derby letteralmente con la bava alla bocca.

È un derby senza storia perchè il Rimini lo domina dall'inizio alla fine, giocando in pratica come il gatto col topo e anzi staccando la spina nella ripresa per non umiliare più di tanto i derelitti cugini. Il risultato si sblocca al 24' ed è un tocco quasi in contemporanea tra Lunardini e il difensore cesenate Biasi. Il calcio sa essere molto strano e otto minuti più tardi c'è anche il pareggio del Cesena, dal dischetto con Davide Moscardelli (che non esulta) ma è proprio un episodio che passa inosservato. Tre minuti e Jeda rimette le cose a posto, altri sei minuti e Ricchiuti la chiude. Occasioni a ripetizione davanti alla porta del malcapitato Berti che al 10' della ripresa subisce il poker ancora ad opera di uno scatenato Jeda. E qui il Rimini dimostra di avere pietà, togliendo vistosamente il piede dall'acceleratore per non inferire su un avversario palesemente allo sbando.

La curva cesenate si svuota mezzora prima del fischio finale. I biancorossi volano al 7° posto e sentono di nuovo profumo di 20

playoff, il Cesena di Castori (che a fine gara sarà pure esonerato) è invece desolatamente ultimo. Categorie di appartenenza a parte (l'anno dopo Rimini in B, Cesena in C1), è probabilmente questo il momento di maggior distacco a vantaggio dei biancorossi nella storia moderna tra Rimini e Cesena.

Campionato Serie B 2007-08 - 14ª giornata

RIMINI-CESENA 4-1

Rimini (4-2-3-1): Consigli; Vitiello, Peccarisi (29' st Porchia), Milone, Regonesi; Cardinale, Lunardini; Pagano (37' st Docente), Ricchiuti (25' st La Camera), Valiani; Jeda. A disp.: Pugliesi, Bravo, Vantaggiato, Paraschiv. All. Acori.

Cesena (4-3-3): Berti; Turati, Ola, Biasi, Cortellini; Mezavilla (1' st Ferretti), De Feudis, Botta; Vascak (1' st Piccoli), Moscardelli, Croce (16' st Sacilotto). A disp.: Rossini, Lauro, Aurelio, Doudou. All. Castori.

Reti: 24' pt Biasi (aut), 32' pt Moscardelli (rig), 35' pt Jeda, 41' pt Ricchiuti, 10' st Jeda

Arbitro: Giannoccaro di Lecce.

Note: spettatori 8000 circa.

Classifica: Albinoleffe 32, Pisa 31, Bologna 28, Brescia, Chievo 27, Lecce 25, RIMINI 22, Frosinone, Ascoli 21, Modena, Mantova 19, Grosseto 17, Piacenza, Messina 16, Bari 15, Triestina 14, Spezia 13, Vicenza, Ravenna 12, Avellino 11, Treviso 10, Cesena 7.

Onoranze Funebri  
**O.F.A.R. - HUMANITAS**  
 www.cifar.it

**NOLO**  
**RIGHO**

**PIAZZA**  
 HOTELS & RESIDENCES

**Cromatura Riminese s.n.c.**  
 di Piastra Gianfranco & C.  
 NICHELATURA • CROMATURA • ZINCATURA SATINATURA E PULITURA METALLI  
 Savignano Sul Rubicone (FC)

# Gli amici del Rimini FC

Di Simona Ferro

## L'IMPORTANZA DEI TEST DI SALTO NELL'ATLETA: LA VALUTAZIONE CON D-WALL AL CENTRO MD-SOL ET SALUS

Il salto è comunemente usato sia come metodo di valutazione sia come training della forza e la performance nel salto è di fondamentale importanza in diversi sport. Lo squat jump (SJ) e il countermovement jump (CMJ) sono compiti frequentemente utilizzati per valutare la performance nel salto.

I risultati sia per il CMJ che per lo SJ derivano da un'ampia varietà di metodi di test e dispositivi. Anche per questo è difficile trovare dati normativi sulle varie categorie di atleti e, quando si riesce, questi sono spesso discordanti tra di loro. Abitualmente i salti vengono analizzati attraverso pedane di forza o video.

### VALUTAZIONE CON D-WALL

Nel centro Move Different Rimini - Sol et Salus abbiamo la possibilità di utilizzare entrambi i sistemi descritti appena prima, pedane di forza e video analisi, così da rendere la valutazione più precisa possibile.

Il D-wall è dotato di una camera 3D in grado di rilevare in tempo reale la posizione dell'atleta e il range of motion (ROM) delle grandi articolazioni e di celle di carico che quantificano la forza impressa sulla pedana. Inoltre durante i test la macchina dà un feedback in tempo reale allo sportivo in modo che non esegua un movimento scorretto durante la

conduzione del test; se si dovesse comunque eseguire un salto in modo errato, la macchina lo segnala come "non valido". Visti i parametri stringenti per l'esecuzione del salto, il sistema offre la possibilità di effettuare 3 salti della stessa tipologia e memorizza il migliore valido.

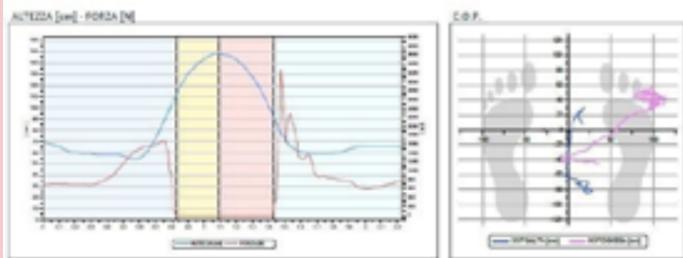
Il D-wall permette di valutare sia lo SJ sia il CMJ ma anche altre tipologie come il CMJ free arms o gli stessi salti in posizione monopodolica, consentendo il confronto tra lato dx e sn.

### RISULTATI DI UN CMJ

Il file che la macchina produce riporta numerosi risultati numerici: altezza, forza massima espressa sulla pedana nel momento di caricamento del salto, potenza assoluta massima, tempo di volo, velocità massima, accelerazione massima, potenza relativa massima calcolata sulla base del peso del soggetto che viene rilevato dal D-wall prima di ogni salto e il lavoro totale. In aggiunta viene riportato l'indice di elasticità che è il rapporto (espresso in percentuale) tra l'altezza nello SJ e nel CMJ: tale valore è rilevante per comprendere quanto sia efficace la componente elastica muscolare; l'indice dovrebbe essere compreso tra il 20 e 30%.

Oltre i dati numerici il pdf fornisce un grafico sull'andamento dell'altezza e della forza espressa sulla pedana

| COUNTER MOVEMENT JUMP                 |           | Data di nascita |            |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|------------|
| Nome                                  | Indirizzo | Altezza (cm):   | Peso (kg): |
|                                       |           | 175             | 73         |
| RISULTATI                             |           |                 |            |
| ALTEZZA (cm)                          |           | 61              |            |
| FORZA MAX (N)                         |           | 1665            |            |
| POTENZA REL. MAX (W)                  |           | 4862            |            |
| TEMPO DI VOLO (s)                     |           | 0.61            |            |
| VELOCITA' MAX (m/s)                   |           | 3.18            |            |
| ACCELERAZIONE MAX (m/s <sup>2</sup> ) |           | 21.77           |            |
| POTENZA REL. WALL (W/kg)              |           | 66.9            |            |
| LAVORO TOTALE (J)                     |           | 494             |            |
| INDICE DI ELASTICITA' (%)             |           | 37.39           |            |



una tendenza al valgismo di ginocchio in fase di atterraggio od oggettivare un compenso del tronco. Così come il pdf dei risultati, il video è estrapolabile e quindi inviabile anche al di fuori del D-Wall.

La tecnologia D-Wall presente in MD Rimini Sol et Salus può essere un'ottima soluzione per condurre test di salto in modo rapido, accurato, ripetibile e standardizzato, così da poter confrontare nel tempo i dati raccolti. Unendo l'analisi video per mezzo di una telecamera 3D e la rilevazione della forza espressa sulla pedana di forza, il sistema fornisce molti dati accurati sia quantitativi sia qualitativi, facilmente fruibili per il professionista e per l'atleta.

Infine si sottolinea che il D-Wall stesso può essere sfruttato come strumento per il training del salto e non solo.

dal soggetto, rapportati al tempo e alle varie fasi del salto. Si aggiunge poi una rappresentazione della distribuzione del centro di pressione (COP) sulle celle di carico, distinguendo tra fase di caricamento del salto (salita) e di atterraggio (discesa).

Infine si può vedere il video della prova, con tutti i parametri del salto riportati in tempo reale. Questo è utile anche per l'analisi qualitativa del salto dell'atleta, per rilevare ad esempio





# la Molisana

# Servizi Tech

## L'almanacco

Di Cristiano Cerbara

### DI MARTEDÌ QUASI SEMPRE SODDISFAZIONI, CONTRO IL LEGNAGO SECONDO CLEAN SHEET CONSECUTIVO IN CASA



Il Rimini torna al Romeo Neri reduce da una settimana in controtendenza, con la ritrovata vittoria interna seguita dalla perdita dell'imbatibilità esterna.

#### DIFESA AL ROMEO NERI

Se da una parte è vero che il bottino di gol segnati al Romeo Neri è migliorabile (3 in 6 gare), dall'altra è pure giusto sottolineare come nello stesso arco di tempo la difesa biancorossa si sia comportata più che dignitosamente. Capitan Colombi contro il Legnago ha chiuso con la porta inviolata la seconda partita di fila dopo quella con la Pianese e in generale sono 4 i gol incassati in 6 turni casalinghi.

Non è un dato di poco conto perché in campionati di serie C (o C1), per trovare un ruolino migliore bisogna addirittura tornare indietro di 36 anni, esattamente al torneo 1988-89 quando il Rimini di Osvaldo Jaconi incassò appena 2 gol nelle prime 6 in casa. Un classico paradosso storico perché poi sappiamo tutti come andò a finire quel campionato.

#### DI MARTEDÌ È MEGLIO

In un calcio che è ormai sempre meno sinonimo di "domenica pomeriggio", anche il martedì (ovviamente in notturna) comincia a ritagliarsi il suo spazio.

E per il Rimini, questo giorno della settimana in versione agonistica non è affatto indigesto, anzi. A livello di serie C, partendo dalla stagione 2018-19, quella con il Legnago è stata per i biancorossi la dodicesima gara disputata di martedì. E per il 50% dei casi parliamo di vittorie (6) con il contorno di 3 pareggi. L'1-0 sui veneti è stato tra l'altro il quinto successo sulle ultime 6 partite disputate nel secondo giorno della settimana (unica eccezione

l'assurdo 1-0 di Pescara contro il Pineto nello scorso campionato). Sempre di martedì erano arrivate l'impresa di Gubbio nel primo turno di playoff dello scorso maggio nonché la prima vittoria al Neri, datata 11 dicembre 2018 contro il Monza (Volpe al 93').

#### EXTRA BEFFA

Già la famigerata "Zona Cesarini" era stata ben poco clemente con il Rimini nelle precedenti gare di campionato ma la beffa nell'extra-time ancora non si era materializzata.

Il "Barbetti" di Gubbio ha invece regalato ai biancorossi un'amarezza che mancava in assoluto da oltre un anno e nemmeno a farlo apposta a vestire i panni del "giustiziere" fu proprio Gianluca Longobardi, quando il difensore biancorosso vestiva la maglia della Recanatese.

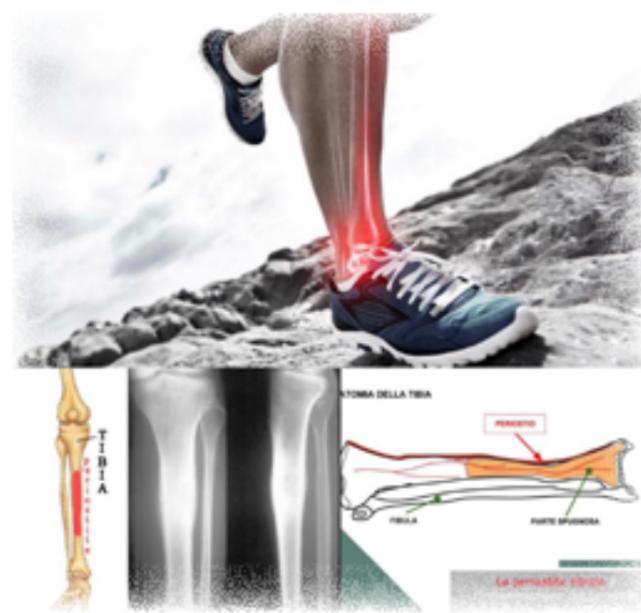
Era l'8 ottobre 2023 e con quel gol al 92', i marchigiani espugnarono il Neri con il punteggio di 2-3. Per trovare invece il precedente ko nei minuti di recupero in una gara in trasferta bisogna tornare al 19 gennaio 2022, in serie D sul pantano di Bagni di Lucca contro il Ghiviborgo (gol di Bachini al 93').

#### PRIMO DIGIUNO ESTERNO

A Gubbio, il Rimini non è soltanto incappato nel primo ko in trasferta. Per la prima volta in questa stagione i biancorossi di Buscè sono infatti rimasti all'asciutto di gol in una gara esterna, fermando così la striscia positiva a quota 6 partite. È quindi sfumata la possibilità di inseguire un record che (in C) dura da ben 82 anni, vale a dire dalla stagione 1941-42 quando il Rimini andò a segno nelle prime 8 gare fuori casa.

## In campo...medico

Di Simona Ferro



**A**ndrea Frattaruolo, fisioterapista del Rimini FC, ci parla di periostite tibiale, infiammazione a livello della tibia spesso riscontrata nei calciatori.

“La periostite è un processo infiammatorio acuto e cronico a carico del periostio cioè della membrana che avvolge la parte più esterna dell'osso che ha la funzione di proteggerlo, rigenerarlo e nutrirlo. Questa condizione può coinvolgere un solo osso oppure molteplici, tuttavia nella sua forma più comune interessa la tibia.

La sua insorgenza può dipendere principalmente da traumi (condizione più frequente) e da infezioni: nel secondo caso, utile segnalarlo, dipenderà da vari fattori patogeni che raggiungono direttamente il periostio tramite processi infettivi vicini alla zona colpita oppure attraverso la circolazione sanguigna se i focolai di infezione sono localizzati altrove.”

“Nel primo caso invece a predisporre l'insorgenza dell'infiammazione possono esservi traumi diretti sulla tibia a cui si aggiunge l'eventuale sovrappeso oppure un problema posturale durante un gesto sportivo che sollecita inadeguatamente i muscoli coinvolti. Infatti, nel caso della periostite tibiale è di solito interessato il periostio nelle aree in cui si inseriscono i muscoli soleo e tibiale posteriore.

A seconda della zona nella quale è localizzato il processo infiammatorio si parla di ‘periostite tibiale anteriore’, quando è localizzata nella zona frontale della tibia, e di ‘periostite tibiale posteriore’, quando è localizzata nella regione interna della gamba lungo la tibia.

## LA PERIOSTITE TIBIALE

Per questo motivo, nella maggior parte dei casi, la periostite tibiale si genera nello sportivo a causa di:

- Eventi traumatici ripetuti (intesi come traumi diretti sulla tibia o eccessive sollecitazioni ripetute come i jump);
- Errori nell'allenamento con incremento dei carichi non graduale;
- Errata distribuzione del carico durante l'attività motoria;
- Utilizzo di scarpe inadeguate e superficie di corsa troppo dura e/o irregolare;
- Precedenti lesioni dell'arto inferiore, anomalie specifiche del piede (es. piede piatto).

Ovviamente, come sempre, per la diagnosi è necessaria la visita del medico specialista (ortopedico, fisiatra, medico dello sport etc.) che ne valuterà i segni e sintomi riferiti e all'occorrenza potrà avvalersi del supporto di esami come radiografie, risonanza magnetica e di scintigrafia ossea.”

“Il sintomo principale di questa condizione è il forte dolore locale, quasi sempre a circa dieci centimetri sopra la caviglia, nel margine mediale della tibia; nei casi più gravi possono manifestarsi gonfiore, calore, segni di tumefazione e iperestesia (maggiore sensibilità quasi fastidio al tatto).

La periostite tibiale viene trattata in funzione della causa scatenante ma come prima indicazione è consigliabile il riposo assoluto nella fase acuta e post-acuta e l'astensione da qualsiasi attività sportiva per almeno quattro settimane.

Il medico specialista stabilita la causa deciderà il piano terapeutico più adeguato: se causata da un problema infettivo con la terapia farmacologica mentre sono indicati impacchi freddi almeno tre volte al giorno nella zona interessata, assunzione di antinfiammatori, ozonoterapia ed eventuali infiltrazioni di cortisonici se causata da un problema muscolare.”

“Utile precisare che, nel caso degli sportivi, il concetto di riposo può essere anche considerato come relativo, nel senso che non vi è la necessità di fermarsi completamente l'importante è gestire il carico sull'arto in maniera graduale ad esempio, per mantenersi attivi sul proprio stato cardiovascolare, potrebbe essere utile praticare nuoto oppure cyclette.

La fisioterapia ci aiuterà con sedute programmate di: tecarterapia, ultrasuoni, onde d'urto radiali nelle zone muscolari limitrofe, tecniche miofasciali, kiinesiotaping, rinforzo e stretching controllato della muscolatura di tutto l'arto inferiore.”

RISTORANTE  PIZZERIA  
**AURIGA**



**APERITIVI • DINNER • MUSIC CLUB**



**DEVIRA GROUP**  
HOTELS • CONGRESSI • VIAGGI

**SAVAGE**  
CAFFÈ • BISTROT • SUSHI

# Glax

stepping into a **green** world.

SCEGLI CERTA LUCE WEB

## IL NOSTRO MIGLIOR PREZZO FISSO

Assicurati 12 mesi di relax  
senza il pensiero degli aumenti  
improvvisi dell'energia.  
Visita il nostro sito per saperne  
di più.

**SGR**  
LUCE e GAS



[www.sgrlucegas.it](http://www.sgrlucegas.it)

800 900 147



**ROSSOPOMODORO**

*la Bottega*



NOVITÀ  
**DELIVERY**

**CONSEGNA DIRETTA  
CON NOSTRI RIDERS**

ORDINA DAL MENÙ CHE TROVI SU

 **WHATSAPP**   
**340 7743517**

OPPURE CHIAMA IL NUMERO

**0541 313880**

SCANSIONA IL  
QR CODE CON  
IL NOSTRO  
MENÙ COMPLETO



**ANCHE  
GLUTEN FREE**

IN COLLABORAZIONE CON IL  
RISTORANTE ROSSOPOMODORO  
ASSOCIATO A.I.C.

VIALE VESPUCCI 91 - RIMINI MARINA CENTRO

## L'Amarcord

Di Giorgia Bertozzi

# ROBERTO DI MAIO: "IN BIANCOROSSO UNA STAGIONE BELLISSIMA CON L'ORGOGGIO DI RIPORTARE IL RIMINI TRA I PROFESSIONISTI"

**A**d intrecciare i fili dei ricordi tra Rimini e Torres ci pensa un difensore difficile da dimenticare. Un difensore-bomber, che subito dopo la parentesi di Sassari prepara le valigie e insieme al tecnico Marco Cari prende la strada direzione Rimini per riportare i biancorossi subito in Lega Pro.

Lo fa a suon di grandi prestazioni e con ben 6 gol all'attivo. È la stagione 2014-2015, quella del "Distruggiamola", di quella Serie D che vede al timone del sodalizio di piazzale del Popolo il vulcanico presidente Fabrizio De Meis. Una stagione da record, che ha lasciato tanti ricordi a chi l'ha vissuta, esattamente come ha fatto lui, Roberto Di Maio, che oggi a distanza di dieci anni ritroviamo poco lontano da qui, alla guida degli Allievi della Federazione Sammarinese Giuoco Calcio nella sua prima stagione ufficiale da allenatore dopo aver chiuso la carriera da calciatore nel giugno scorso, già oltrepassati i 40.

"Quella di Sassari per me fu una breve parentesi durata solo metà stagione, ma i ricordi sono comunque positivi. Dopo un girone d'andata disastroso - ricorda Di Maio - con la squadra sul fondo della classifica, arrivai a gennaio come rinforzo e per poco non riuscimmo a centrare l'impresa della salvezza. Arrivammo ai play-out, ma perdemmo lo spareggio contro un Forlì che poteva annoverare tra gli altri Bernacci e Melandri... Peccato. Quelli a Sassari per me restano 6 mesi belli e intensi, con un allenatore come Cari che sapeva gestire bene le dinamiche del gruppo. Sembra davvero un caso che insieme a noi retrocedette anche il Rimini e che proprio Rimini fu la nostra meta con l'unico obiettivo di tornare subito in Lega Pro".

La carriera del napoletano di nascita Roberto Di Maio è lunga, impregiata dalla serie B con la Nocerina, con tanti anni a San Marino di cui ha preso anche la nazionalità giocando anche qualche partita in Nazionale. Eppure



quella stagione e mezzo in maglia a scacchi biancorossi continua ad avere un sapore speciale. "Ho un ricordo bellissimo di quella Serie D, che mi ha legato una volta di più a questo territorio che ho scelto per vivere. L'orgoglio di riportare una piazza come Rimini in Lega Pro è indiscutibile. Siamo partiti per vincere e lo abbiamo fatto, nonostante le difficoltà soprattutto all'inizio. Ma la squadra era forte e ad ogni problema il gruppo si ricompattava e diventava più forte, avevamo un rapporto eccezionale tra giocatori e anche col mister, andare al campo ogni giorno era un piacere. Pera, Ricchiuti... Abbiamo costruito una stagione vincente, battendo tanti record, con una volata finale entusiasmante che ci ha permesso di festeggiare con 4 giornate d'anticipo".

L'anno dopo però l'avventura di Di Maio in biancorosso terminò a gennaio. "Non sarei mai voluto andare via da Rimini, ma l'anno seguente i problemi aumentarono sul piano economico e parlando con il direttore Ivano Pastore, che era un amico, capii che andare via era la soluzione migliore per tutti e firmai con il Gubbio. Ero davvero dispiaciuto, ho lasciato tanti amici, ad esempio Pedrelli che ora allena e che sento ancora. Ancora di più lo sono stato per la mancata iscrizione dopo la

salvezza ottenuta sul campo e il ritorno in Eccellenza dell'anno successivo. Un'assurdità per questa piazza".

Una piazza che ha ancora tanta fame di calcio e lo dimostra ogni anno con migliaia di abbonamenti. "Rimini è una tifoseria tosta, che sa andare oltre le delusioni e le difficoltà. È normale che i tifosi storcano il naso se non arrivano i risultati, perché sanno di meritare altri palcoscenici, ma sappiamo come è il calcio, bisogna saper aspettare. Ancora di più oggi, con l'arrivo di una società seria che ha progetti ambiziosi anche se non a brevissimo termine. Dico ai riminesi di avere pazienza, perché stavolta sembra davvero l'inizio di un progetto concreto e affidabile, che parte dalle infrastrutture

per creare un centro sportivo autonomo e superare i problemi logistici e di aggregazione. A me sembra l'inizio di qualcosa di importante".

Sul campo però i risultati sono altalenanti, mentre la Torres arriva a Rimini per il pranzo della domenica da seconda forza del campionato. "Le prospettive delle due squadre al momento sono diverse: ricordiamoci che la Torres ha disputato un grandissimo campionato anche lo scorso anno e in questa stagione ha confermato l'organico. Ma il Rimini è una squadra tosta, che può dare fastidio a tutti. Nonostante le assenze tra i biancorossi che tolgono un po' di qualità, l'ossatura c'è e Buscè è un tecnico in gamba: non sarà semplice per la Torres venire a vincere qua".

# "VEDO A RIMINI UNA SOCIETÀ CON UN PROGETTO CONCRETO: È L'INIZIO DI QUALCOSA DI IMPORTANTE"



# TUTTO

PER COSTRUIRE,  
RISTRUTTURARE  
E FARE MANUTENZIONE

Siamo aperti tutti i giorni,  
all'ingrosso e al dettaglio,  
con oltre 25.000 prodotti tecnici  
professionali delle migliori marche  
ai prezzi meno cari del mercato.

Passa a trovarci!

## TECNOMAT

PIÙ PROFESSIONALE, MENO CARO

Ingrosso e Dettaglio



### GRANDE CENTRO EDILIZIA

con **enormi stock** di prodotti  
per la costruzione e manutenzione  
della casa e un **circuito drive in** per  
acquistare e caricare le merci voluminose  
direttamente sul proprio mezzo di trasporto.



### BANCHI ASSISTITI

nei reparti **ferramenta, elettricità,  
legnami e vernici**: venditori specializzati  
sapranno consigliarti le **soluzioni giuste**  
per i tuoi **progetti di lavoro**.



### ENORMI STOCK

sempre disponibili di prodotti  
professionali nei reparti **edilizia,  
idraulica, elettricità, ferramenta,  
utensileria, vernici, piastrelle,  
sanitari e legnami**.  
Più di 3500 prodotti tecnici  
disponibili anche su ordinazione.

### CARTA PRO



**Gratuita**, riservata ai professionisti  
con partita IVA, valida in tutti  
i negozi e online con numerosi  
vantaggi:

- **prezzi dedicati** sull'acquisto  
di oltre 5000 prodotti a marchio;
- **servizi esclusivi**;
- sempre con te in **formato digitale**



SOTTOSCRIVILA ONLINE

# TECNOMAT

PIÙ PROFESSIONALE, MENO CARO

## RIMINI

Via Vittime dell'11 Settembre, 20

Servizio clienti: 02/83905463 - tecnomat.it

Dal lunedì al sabato 07:00 - 20:30 / domenica 08:30 - 20:00



# S & A

s.r.l.

*security & automation*

# nuovaricerca<sup>+</sup>

Clinica



# ALMAR

[www.almarpro.com](http://www.almarpro.com)

almar.pro

almar pro

ABITI E DIVISE PROFESSIONALI

- articoli promozionali
- abbigliamento promozionale

PERSONALIZZAZIONI:

- stampa serigrafica - ricamo -
- stampa digitale - stampa sublimatica - DTF



**A RIMINI È ARRIVATA OMODA 5.  
IL CROSSOVER DEL FUTURO,  
PER IL FUTURO.**



Eleganza, comodità, prestazioni, finiture di grande pregio: le quattro parole chiave per descrivere Omoda 5. Vieni a vederla, toccarla, provarla presso la nostra concessionaria.

**ERREPIU**  
concessionaria **by RUGGERI**  
**OMODA | JAECCO**

Via Nuova Circonvallazione, 28 (vicino OBI) - Rimini

## Il quiz biancorosso

**PROVA A VINCERE UN BIGLIETTO  
PER RIMINI FC - VIS PESARO**

**CHI È IL GIOCATORE  
BIANCOROSSO  
NELLA FOTO?**

**UN PAIO DI  
INDIZI PER  
FACILITARE LA  
RISPOSTA:**

**È NATO A  
LARCIANO  
(PISTOIA);  
HELENIO  
HERRERA LO  
RIBATTEZZÒ  
"JAIR BIANCO".**



### REGOLAMENTO

Indovina il giocatore biancorosso nella foto e invia la tua risposta al numero whatsapp 0541 081520 entro il 18 novembre 2024 precedendola con l'indicazione "quiz biancorosso" e corredando il testo con nome, cognome e data di nascita della persona che usufruirà del biglietto.

Tra tutti coloro che risponderanno correttamente sarà sorteggiato un biglietto del settore Tribuna Laterale valido per la partita Rimini-Vis Pesaro di venerdì 22 novembre 2024. Il biglietto sarà inviato direttamente al numero whatsapp del vincitore.

N.B. Lo stesso nominativo e/o numero di cellulare possono risultare vincitori di un biglietto una sola volta per ciascun girone (uno all'andata e uno al ritorno).

Il giocatore misterioso dello scorso numero era Max Striuli.  
Il biglietto è stato vinto da Alessandro Fiorani.



*Luxury Living*<sup>®</sup>

